



Søibergsvej 3
6950 Ringkøbing

Telefon: 97 32 16 23

alkjaerskolen@rksk.dk
www.alkjaerskolen.dk

14. september 2016

Alkjærskolens bevægelsespolitik

For at realisere folkeskolereformens mål er der kommet større fokus på vigtigheden af en motiverende og varieret skoledag. Motion og bevægelse skal medvirke til at fremme sundhed hos børn og unge og understøtte læring og trivsel.

Bevægelse er meningsfuld når:

- Den skaber sammenhæng mellem det, der skal læres og praksis
- Elevers læringsparathed og lyst vækkes
- Når der skabes sociale kompetencer

Bevægelse kan tænkes ind i undervisningen når:

- Det faglige indhold bliver indlært gennem bevægelse i undervisningen, hvor kroppen indgår som en aktiv del af lærerprocessen
- Brain Breaks øger læringsparathed og motivation
- Det kan fremme trivsel

Motion og bevægelse kan både indgå i den fagopdelte undervisning, herunder idræt, og i den understøttende undervisning.

Årlige videosekvenser fra praksis, der illustrerer motion og bevægelse i skoledagen lægges på Alkjærskolens hjemmeside.