

# Sundhedsplejen i skolen



**NATURENS RICE**

Ringkøbing-Skjern Kommune

## **Kære forældre**

I denne pjece finder du/I en kort oversigt over de tilbud, der er til alle skolebørn om sundhedspleje i Ringkøbing-Skjern Kommune.

Sundhedsplejersken på skolen følger dit/jeres barns sundhed og trivsel gennem hele skoleforløbet og ønsker med denne pjece at lægge op til et godt samarbejde med dig/jer som forældre og med dit/jeres barn.

## **Individuelle samtaler og undersøgelser i skolen**

Sundhedsplejersken indbyder til samtale og undersøgelse i 0., 1., 3., 6. og 8. klasse.

Undersøgelsen kan være synstest, høretest, højde og vægt. Sundhedsplejen deltager i et tværfagligt projekt "Tænk efter" på 7. klassetrin.

[www.rksk.dk/sundhedsplejen](http://www.rksk.dk/sundhedsplejen)

## **Særligt for sundhedssamtalen i 0. klasse.**

I 0. klasse bliver du/I og dit/jeres barn inviteret til en indskolingssamtale og undersøgelse. Formålet er, at vi i samarbejde laver en vurdering af barnets helbred og trivsel. Sundhedsplejersken kan således støtte og vejlede dig/jer i de forhold, der er relevante for dit/jeres barns sundhed og trivsel, herunder eventuelt henviser til andre fagpersoner/tilbud.

For at vi sammen kan arbejde for dit/jeres barns sundhed og trivsel, er det vigtigt, at du/I deltager i samtalen og undersøgelsen i indskoling. I samtalen tager sundhedsplejersken udgangspunkt i "Oplysningsskemaet" og "Noget om mig selv". Det er derfor vigtigt, at I hjemme bruger tid på at udfylde dem.

## **Sundhedsundervisning**

Sundhedsplejersken tilbyder pubertetsundervisning i 6. klasse og seksualundervisning i 8. klasse.

## **Barnets journal**

Sundhedsplejersken har pligt til at føre journal. I Ringkøbing-Skjern Kommune anvender alle sundhedsplejersker et elektronisk journalsystem, hvor oplysninger af betydning for barnets udvikling noteres.

Som forældre har du/I ret til at få aktindsigt i journalen. Det kan du/I få ved at henvende dig/jer til skolens Sundhedsplejerske.

## **Samarbejde mellem skolen, hjem og sundhedsplejersken**

For at støtte dit/jeres barn bedst muligt i en sund udvikling vil vi med din/jeres tilladelse samarbejde med skolen om dit/jeres barns trivsel.

Du/I er altid velkommen til at kontakte Sundhedsplejen.

Forældre er velkommen til at deltage i sundhedssamtalerne. Det aftales blot med den enkelte sundhedsplejerske på skolen.

Tilbuddet fra Sundhedsplejen er frivilligt. Forældre der ikke ønsker tilbuddet, bedes meddele det til Sundhedsplejersken.

## **Generelt samtykke**

I oplysningsskemaet i 0. klasse giver du/I med jeres underskrift samtykke til, at sundhedsplejen med de planlagte sundhedssamtaler i barnets skoleforløb, kan undersøge og tale med barnet.

Underskriften giver sundhedsplejersken ret til at gennemføre sundhedsvejledning, bistand og funktionsundersøgelse samt forebyggende helbredsundersøgelser ved ind- og udskoling.

Du/I vil altid forud for sundhedssamtalen blive informeret herom, ligesom du/I vil blive informeret om resultatet heraf.

**Kontakt os:** [www.rksk.dk/sundhedsplejen](http://www.rksk.dk/sundhedsplejen)



Børn og Familie

Sundhedsplejen

Dyrvigsvej 9, 6920 Videbæk

[www.rksk.dk/sundhedsplejen](http://www.rksk.dk/sundhedsplejen)



**NATURENS RIGE**

Ringkøbing-Skjern Kommune